



découvrez la plongée :  
une activité exaltante



[www.plongee95.org](http://www.plongee95.org)

# PLONGEE 95

## école de plongée

Basée à la piscine de l'axe majeur à  
Cergy St Christophe l'association propose :

- entraînements en piscine
- entraînements en fosse de 20m
- nage aux étangs de Cergy
- sorties en mer
- formations théoriques et pratiques à tous les niveaux de plongée et d'enseignement
- passage des brevets
- formation Nitrox - Nitrox confirmé
- section jeunes
- apnée

L'équipe d'entraînement plongée est encadrée par

**Matthieu LAURENT**

Responsable technique & plongée tek,  
Moniteur Fédéral 2<sup>ème</sup> degré

**Jean-Pierre WOJCIK**

Moniteur Fédéral 1<sup>er</sup> degré

L'équipe d'entraînement apnée est encadrée par

**Fabrice LEMOINE**

Président - Moniteur Entraîneur Fédéral 1<sup>er</sup> degré

Retrouvez-nous :

Journée des associations de Cergy :  
Début septembre

Informations et inscriptions :  
le **3<sup>ème</sup> mercredi de septembre** à  
20h30 à la piscine de l'axe majeur

Pour tous renseignements :

[www.plongee95.org](http://www.plongee95.org)

Fabrice au 06 51 47 32 89

Rejoignez une association vivante !

Un baptême de plongée offert  
sur présentation de ce document

lors d'une de nos séances d'entraînement.

L'équipe technique se réserve le droit d'accepter  
ou non les candidats au baptême.

